

## Les trésors de l'Égypte avec Partenaire de Réussite

### Circuit 12 jours complet : Le Caire, le Désert Blanc, les oasis, Louxor et le Nil en Felouque

du 3 au 14 octobre 2010  
1570 € / pers sans vol

Voici le programme détaillé et les informations concernant ce circuit découverte en Égypte accompagné de Stéphanie Schmitt, coach de Partenaire de Réussite.



Ce circuit complet et inédit vous propose les trésors de l'Égypte:

- plusieurs sites incontournables dont les Pyramides, Le Sphinx, Saqqara, le temple de Karnak, le temple de Louxor, la Vallée des Rois...
- une initiation à la marche dans le Désert Blanc, merveilleux par ses paysages
  - la traversée et la visite de différents oasis
  - la vie à l'Égyptienne dans une famille en maison d'hôte à Louxor
  - la douceur d'une croisière sur le Nil en felouque
- tout en profitant de l'accompagnement d'un coach professionnel pour faire le point et prendre du recul.

## *Accompagnement Partenaire de Réussite*

---

Pendant ce circuit découverte, vous bénéficiez de l'accompagnement d'un coach qui sera à votre disposition pour vous aider à clarifier votre vie, à faire le point et à vous permettre de passer à l'action à votre retour. Le suivi se fait lors des marches, de certaines activités et des moments de pause, mais également en groupe le soir par le biais de discussions centrées sur les expériences partagées lors de la journée.

Pour permettre un accompagnement personnalisé de qualité et favoriser les échanges, le nombre minimal de participants est de 6, le nombre maximal est de 10. Dans le cas improbable où le coach ne pourrait pas accompagner le voyage (raison médicale), le voyage ne serait pas annulé, il vous serait proposer une solution de coaching soit à votre retour, soit via un autre coach pendant le voyage.

### *Itinéraire indicatif :*

---

L'itinéraire a été élaboré pour vous permettre d'appréhender les plus beaux « Trésors de l'Egypte » et vous donner une vision relativement complète de ce que peut offrir ce pays en 12 jours. Il est donné à titre indicatif. La durée des étapes et leur chronologie peuvent être modifiées sur place par l'accompagnateur en fonction des contingences locales (piste coupée, problème administratif, incident mécanique...), des conditions climatiques, de critères techniques ou de la condition des participants. La durée des transferts est également donnée à titre indicatif et peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic. Dans tous les cas le guide accompagnateur reste le seul juge du programme dans la recherche de la plus grande sécurité des participants.

#### **Jour 1 – Dimanche 3 octobre 2010 : Luxembourg / Le Caire**

Vol international et arrivée au Caire. Installation à l'hôtel. Repas libre en fonction de l'heure d'arrivée.



#### **Jour 2 – 4 octobre : Le Caire / Oasis de Bahariya**

Le matin départ pour l'oasis de Bahariya (5 h de transport). Repas à l'oasis. Découverte à pied de l'oasis et visite de la palmeraie (1 à 2h de marche). Diner et nuit en lodge.

### **Jour 3 – 5 octobre : Oasis de Bahariya / Désert Blanc**

Route vers le Désert Blanc (1h30) et début de la randonnée. Marche modérée l'après-midi. Repas en bivouac et nuit à la belle étoile (tente commune à disposition). Observation des étoiles...



### **Jour 4 – 6 octobre : Désert Blanc / Oasis de Dakhla**

Lever de soleil et matinée dans le désert, repas en bivouac pris tôt puis départ pour l'oasis de Dakhla (3h30), visite en chemin du village de El-Qasr fondé au 11<sup>e</sup> siècle. Diner et nuit en campement à la lisière de l'oasis de Dakhla.



### **Jour 5 – 7 octobre : Oasis de Dakhla / Louxor**

Continuation vers l'oasis de Kharga, possibilité de visiter la nécropole de Bagawat, 4<sup>e</sup> siècle, une des premières nécropoles chrétiennes au monde. Arrivée en début de soirée à Louxor. (6H30 de trajet). Installation en chambre d'hôte pour 3 nuits et diner.

### **Jour 6 – 8 octobre : Louxor La vie à l'égyptienne / Karnak et Louxor**

La journée est organisée autour de la découverte de la vie à l'égyptienne au cœur d'une famille. Déjeuner. L'après midi est consacrée à la visite du temple Karnak puis le soir visite de celui de Louxor. Diner et nuit en chambre d'hôte.



**Jour 7 – 9 octobre : Louxor Visite de la rive ouest en vélo**

Visite du temple de Médinet Habou et des tombes des Nobles : Nakht et Memna.  
Déjeuner dans une auberge locale. Visite à votre rythme de la Vallée des Rois. Diner et nuit en chambre d'hôte.

**Jour 8 – 10 octobre : Croisière sur le Nil en Felouque**

Transfert à Kom Ombo, visite du temple et embarquement sur la felouque en fin de matinée. Début de la navigation. Nuit à bord.

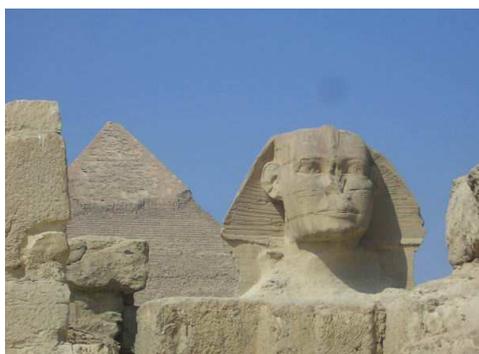


**Jour 9 – 11 octobre : Croisière sur le Nil en Felouque**

Suite de la croisière. Petites marches à pied.  
Transfert en véhicule vers Louxor. Installation chambre d'hôtes à Louxor et diner.

**Jour 10 – 12 octobre : Louxor / Le Caire**

Transfert en avion le matin Louxor / Le Caire. Installation à l'hôtel. Repas libre. Après midi visite libre des Pyramides de Gizeh et du Sphinx. Repas libre festif sur place et son et lumière de Gizeh. Nuit à l'hôtel.



**Jour 11 – 13 octobre : Le Caire**

Matinée visite libre de la nécropole de Saqqara. Déjeuner et après-midi libre : possibilité de visiter le musée du Caire, les souks et de se reposer dans un authentique café égyptien, le Café Fishawi. Repas libre festif.

**Jour 12 – Jeudi 14 octobre 2010 : Le Caire / Luxembourg**

Selon l'horaire de votre vol, temps libre et retour vers la France. Repas libre.

## ***Niveau de difficulté***

---

L'objectif de ce circuit découverte est de vous initier à la marche dans le désert, de vous faire découvrir la vie à l'égyptienne et de vous permettre d'essayer la navigation sur le Nil au rythme des felouques. Le circuit est organisé dans les meilleures conditions matérielles et de sécurité. Il ne s'agit en aucun cas d'une épreuve de force et le rythme sera adapté aux participants. Cependant une bonne condition physique est demandée pour profiter pleinement de ces lieux magiques. Les étapes varient entre 1h30 et 4h de marche pour nous permettre de nous déplacer dans le désert, mais aussi de visiter les sites touristiques. Certaines marches sont facultatives et des moments de repos sont prévus. Dans le désert les marches se font dans le sable avec très peu de dénivelé.

## ***Encadrement***

---

Le circuit est encadré par un guide accompagnateur français passionné d'Égypte et de désert et qui a participé à son élaboration. Il vous retrouvera au Caire. Sa connaissance du Désert Blanc, de l'Égypte et du monde arabe permettent de vous faire apprécier au mieux votre voyage et les rencontres que vous y ferez. Il vous apporte des informations sur les régions traversées et veille au bon déroulement du séjour dans les meilleures conditions de sécurité. Il est assisté par une équipe locale : chauffeur de 4X4 et cuisinier dans le désert.

L'accompagnateur dispose d'un téléphone et d'une trousse de secours pour traiter les petites urgences.

## ***Portage***

---

Durant la randonnée, vous ne porterez que les affaires de la journée dans votre sac à dos (boisson, crème solaire, appareil photo, chapeau...). Les bagages et la nourriture sont transportés par le 4X4.

## ***Climat***

---

En octobre la température moyenne dans les régions traversées est de 17° minimum et 35° maximum à Louxor. Cependant dans le désert il est toujours important de s'hydrater correctement et de se protéger du soleil en se couvrant la tête.

## ***Hébergement***

---

L'hébergement choisi pour ce circuit est délibérément simple.

L'hôtel au Caire est situé au cœur de la ville de manière à vous permettre de profiter de l'ambiance et de l'énergie dégagée par cette mégalopole. Vous serez logés en chambre double avec salle d'eau et WC.

Dans le désert le bivouac est constitué d'une tente commune dressée au milieu du désert. L'idéal est de dormir à la belle étoile. Un matelas vous est mis à disposition, mais vous devez vous munir d'un bon duvet pour éviter de mauvaises surprises. Du fait de l'éloignement, la consommation d'eau pour la toilette sera limitée.

La nuit passée à l'oasis de Dakhla vous permettra d'expérimenter le logement en campement.

L'hébergement en chambre d'hôte à Louxor est prévu pour vous permettre de vivre au plus proche la vie quotidienne d'une famille égyptienne. Les chambres de types hôtel avec douche et WC sont situées dans une maison d'habitation.

La nuit en croisière se passe sur la felouque amarrée avec WC à disposition sur la berge.

## *Repas*

---

La cuisine égyptienne est proche de la cuisine turque ou libanaise, faite à base de mezzés, de féculents, de légumes et de fruits frais.

Dans le désert le petit déjeuner sera copieux. Le déjeuner froid est plus léger à base de salades et de fruits. Le diner principalement végétarien sera servi chaud.

Que ce soit dans le désert, en croisière ou dans les restaurants, il est apporté une grande vigilance quant à la propreté des aliments et le rinçage à l'aide d'eau saine.

## *Pratique*

---

Vous munir d'un passeport valide encore 6 mois après la date du retour. Un visa égyptien est à obtenir à l'aéroport du Caire à votre arrivée.

Voltage : 220 v, pas besoin d'adaptateur

Argent : le cours de la livre égyptienne est très variable. Compter à peu près 6 à 7 LE pour 1€. Munissez vous plutôt d'argent liquide ou d'une carte de crédit internationale.

## *Equipement à prévoir*

---

- Un sac de voyage souple maximum 15 kg. Evitez les valises.
- Un sac à dos pour les randonnées dans le désert et la journée
- Un sac de couchage (notre conseil : prendre une zone de confort de 0 degrés)
- Une lampe frontale (prévoir éventuellement ampoule et piles de rechange)
- Une paire de chaussure de randonnée que vous aurez pris soin de ne pas prendre neuve
- Des lunettes de soleil à forte protection
- Une petite serviette microfibre qui sèche rapidement
- Une veste polaire et un coupe vent
- Une casquette ou un chapeau
- Des vêtements adaptés à la randonnée, souples, confortables et respirants
- Une gourde isotherme
- Un couteau type suisse
- Des lingettes pour la toilette dans le désert et sur la felouque
- Un gel antibactérien pour vous nettoyer les mains
- A Louxor pour éviter d'être réveillé par la prière la nuit, prévoyez des bouchons d'oreille
- Du papier hygiénique et un briquet pour le faire disparaître ou des petits sacs plastique pour le ramener dans la poubelle collective (randonnée dans le désert)
- A prévoir dans votre pharmacie :
  - o Du collyre pour les yeux
  - o De l'anti diarrhéique
  - o Du désinfectant
  - o Des pansements type double peau pour les ampoules
  - o De l'anti moustique
  - o De la crème solaire de protection adaptée
  - o Du paracétamol

## *Prix et inscriptions*

---

Partenaire de Réussite organise ce voyage en collaboration avec une agence spécialisée sur l'Egypte. Pour tout renseignement n'hésitez pas à contacter Stéphanie Schmitt au 06 19 01 23 68 ou par email : [contact@partenaire-de-reussite.fr](mailto:contact@partenaire-de-reussite.fr)

Conditions de paiement : Un acompte de 30% vous est demandé pour valider votre inscription. Vous recevrez une facture et devrez payer le solde 35 jours minimum avant la date de votre départ.

Votre inscription sera conservée par Partenaire de Réussite jusqu'à validation du départ (6 participants minimum). Le voyage doit être confirmé pour juin 2010. Les billets d'avion pourront alors être pris en concertation avec tous les participants.

### ***Le prix comprend :***

- Le vol Louxor / Le Caire
- Les transferts de et vers les aéroports
- Les transferts Le Caire / Désert Blanc / Louxor
- Le transfert en minibus Louxor/Kom Ombo et Edfou/Louxor
- Les déplacements à Louxor et au Caire
  
- La randonnée à pied dans le désert
- Le 4X4 pour le portage des bagages dans le désert blanc
- La croisière en felouque sur le Nil
- Les hébergements en chambre double avec petits déjeuners selon le programme
- Les nuits en campement et lodge dans les oasis et chambre d'hôtes à Louxor
- Les déjeuners et diners sauf au Caire ou indiqué libre
  
- Les visites à Louxor, le son et lumière au Caire
- L'accompagnement par un guide francophone
- L'accompagnement par un coach Partenaire de Réussite

### ***Le prix ne comprend pas :***

- Les vols internationaux Luxembourg / Le Caire
- Frais visa pour l'Égypte (environ 15 €)
- Les boissons
- Les entrées dans les sites en dehors de Louxor et dans le Désert Blanc
- Les repas au Caire
- Les pourboires aux guides et accompagnateurs
- Les assurances annulation (2,5%) ou multirisque (3,5%)
- Les dépenses d'ordre personnel

### ***Proposition de vols :***

Aller dimanche 3 octobre 2010 : Luxembourg / Le Caire via Frankfurt. Départ 10h40, arrivée 19h15.  
Vol Luxair 9303 et Lufthansa 1956.

Retour jeudi 14 octobre 2010 : Le Caire / Luxembourg via Vienne. Départ 15h00, arrivée à 22h00. Vol Austrian Airlines 864 et Luxair 8858

Prix relevés au 3 février : 375 €.